

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ОБЖ. 2023–2024 уч. г.  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАСС

**Практический тур**

**Маршрутная карта практического тура**

Проверка умений применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

**При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.**

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **150 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

**ЗАДАНИЕ 1. Вязание индивидуальной страховочной системы (ИСС) и преодоление опасного участка местности.**

**Оборудование этапа:** верёвки диаметром 10–11 мм (отрезки по 5, 6, 7, 10 м), карабины альпинистские с муфтой, оборудованный участок горизонтальных перил.

**Количество участков траверса – 3 (длина каждого участка 1,5 м), количество промежуточных точек страховки – 2.**

**Условие:** во время похода возникла необходимость преодолеть опасный участок местности, используя страховку. Участнику необходимо связать из верёвки беседочную обвязку (нижнюю страховочную систему), страховочную систему с двумя короткими «усами» и преодолеть горизонтальный участок траверса.

**Допускается использование следующих узлов:** булинь, двойной булинь, встречный, встречная восьмёрка, проводник восьмёрка, баррел (грейпвайн-удавка), контрольный. При вязании узла выход свободного конца верёвки должен составлять не менее 100 мм.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник выбирает необходимую(-ые) верёвку(-и) из предложенных.
2. Изготавливает из верёвки(-ок) страховочную систему (нижнюю) с двумя короткими «усами» для самостраховки и двумя карабинами.
3. Представляет результат выполнения задания для оценивания члену жюри.
4. Преодолевает опасный участок горизонтального траверса, соблюдая правила безопасности.

**Самостраховка «усами» осуществляется на каждом участке и промежуточных точках страховки** (промежуточными точками страховки являются узлы между участками траверса).

**Контрольное время:** девушки – 4 мин. 15 сек., юноши – 4 мин. 15 сек.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	При вязании узла выход свободного конца верёвки менее 10 см	2
2.	Перехлёт прядей в узле (за каждую ошибку)	3
3.	Узел «ползёт» при нагрузке	3
4.	Узел не соответствует назначению или не из числа перечисленных в условиях (за каждую ошибку)	6
5.	Соединяющий узел удалён от пояса более чем на 10 см	15
6.	Длина «усов» самостраховки с карабином при нагрузке больше длины вытянутых рук до запястья (за каждую ошибку)	5
7.	Связана полная страховочная система	15
8.	Страховочная система (обвязка) спадает с участника	30

9.	Пропуск промежуточной точки страховки (за каждую ошибку)	5
10.	Не замуфтован карабин при преодолении траверса (за каждую ошибку)	6
11.	Потеря самостраховки на траверсе	30
12.	Задание не выполнялось	30
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 30 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

## ЗАДАНИЕ 2. Подъём груза.

**Оборудование этапа:** опора (для крепления верёвки с пристёгнутым в нижней части карабином), вспомогательная верёвка Ø 6 мм длиной 1 м, верёвка Ø 10–12 мм длиной 10 м, 2 карабина с муфтами, лента разметочная 15–20 м, груз (набивной мяч весом 2 кг).

**Условия:** через горизонтальную опору на высоте 2–2,5 метра от пола переброшена основная верёвка Ø 10–12 мм длиной 10 м, на полу находится петля (можно использовать гирю 16 кг) для крепления верёвки и груз (набивной мяч). Участнику необходимо обвязать груз основной верёвкой, поднять его на высоту не менее 1,5 метров и закрепить, привязав свободный конец верёвки к петле одним из перечисленных узлов: «штык<sup>к</sup>», «стремя<sup>к</sup>», «булинь<sup>к</sup>», «карабинная удавка», «стремя на карабине<sup>к</sup>». Узлы, обозначенные символом «<sup>к</sup>», вяжутся с контрольными узлами.

### Алгоритм выполнения задания:

1. Участник обвязывает груз.
2. Поднимает груз на высоту не менее 1,5 метров.
3. Привязывает свободный конец верёвки к петле (гире).

**Контрольное время:** девушки – 4 мин., юноши – 4 мин.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Груз не обвязан, или не поднят, или не закреплён	30
2.	Падение верёвки Ø 10–12 мм на пол (потеря возможности поднять груз на высоту не менее 1,5 м)	30
3.	Падение груза при подъёме с повторением задания (за каждое падение)	10
4.	Груз поднят на высоту менее 1,5 метров и закреплён	11
5.	Падение груза после закрепления (привязывания к гире)	30
6.	Использован узел, не перечисленный в условиях задания	10

7.	Использован узел, кроме «карабинной удавки», указанный в условиях задания, но не завязан контрольный узел	5
8.	Задание не выполнялось	30
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 30 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

### **ЗАДАНИЕ 3. Надевание лёгкого защитного костюма Л-1 на незаражённой местности.**

**Оборудование этапа:** противогазы ГП–5 (ГП-7) (у каждого участника), лёгкие защитные костюмы разных размеров.

**Условия:** по команде члена жюри участник за отведённое время должен надеть лёгкий защитный костюм Л-1 и противогаз.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

По командам «**Защитную одежду надеть**», «**Газы**» участник надевает лёгкий защитный костюм и противогаз в «боевое» положение.

- *вынимает из сумки, разворачивает и кладёт костюм на землю;*
- *надевает брюки и застёгивает хлястики;*
- *перекидывает бретели через плечи крест-накрест и пристёгивает их к брюкам;*
- *надевает куртку и откидывает капюшон;*
- *застёгивает промежуточный хлястик куртки;*
- *надевает сумку для противогаза;*
- *надевает противогаз;*
- *надевает капюшон;*
- *расправляет куртку на груди и под подбородком;*
- *обворачивает вокруг шеи шейный хлястик и застёгивает его;*
- *надевает перчатки, обхватив резинкой запястья рук;*
- *надевает петли рукавов на большие пальцы.*

**Контрольное время:** девушки – 5 мин. 20 сек., юноши – 5 мин.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

<b>№ п/п</b>	<b>Ошибки</b>	<b>Штраф (баллы)</b>
<b>1.</b>	Не надет капюшон	<b>5</b>
<b>2.</b>	При надевании перчаток нет обхвата резинкой запястья рук (за каждую ошибку)	<b>5</b>
<b>3.</b>	Перекосят шлем-маски противогаза	<b>5</b>
<b>4.</b>	Бретели брюк не перекинуты крест-накрест	<b>10</b>
<b>5.</b>	Не надеты петли рукавов на большие пальцы (за каждую ошибку)	<b>3</b>
<b>6.</b>	Не застёгнут промежуточный хлястик куртки	<b>5</b>

7.	При надевании лёгкого защитного костюма Л-1 сумка для противогаза не надета поверх куртки	5
8.	Не соблюдалась последовательность выполнения задания	15
9.	Лёгкий защитный костюм Л-1 не надет	30
10.	Задание не выполнялось	30
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 30 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

#### **ЗАДАНИЕ 4. Спасение пострадавшего.**

##### **ЗАДАНИЕ 4.1. Подготовка пострадавшего к транспортировке при пожаре в задымлённом помещении.**

**Оборудование этапа:** площадка 3 × 2 м, робот-тренажёр (статист), универсальная спасательная петля, очки защитные (газосварщика) с тёмными (закрытыми) стёклами.  
**Условия:** пострадавший лежит на земле в ограниченном пространстве. Необходимо в «задымлённом пространстве» (в тёмных (закрытых) очках) при помощи универсальной спасательной петли связать обвязку «Кольцо».

##### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт универсальную спасательную петлю.
2. Надевает защитные тёмные очки.
3. В защитных тёмных очках изготавливает на тренажёре (манекене) при помощи универсальной спасательной петли обвязку «Кольцо» за отведённое время.

**Контрольное время:** девушки – 2 мин. 30 сек., юноши – 2 мин. 30 сек.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 25 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Обвязка указанным способом не изготовлена	25
2.	Участник не уложился в установленное время	25
3.	Выход участника за пределы площадки (за каждую ошибку)	5
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 25 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

##### **ЗАДАНИЕ 4.2. Оказание первой помощи пострадавшему после пожара при ранении бедренной артерии (выполняется при условии выполнения участником задания 4.1).**

**Оборудование этапа:** робот-тренажёр с режимом работы «ранение бедренной артерии» с индикацией действий, набор различных жгутов, перчатки медицинские смотровые нестерильные, стикеры, карандаши простые, бутылка с холодной водой.

**Условия:** во время транспортировки при пожаре пострадавший повредил бедро левой ноги о металлический элемент разрушенной конструкции здания, он кричит от боли, у его левой ноги образовалась большая лужа крови. Необходимо оказать пострадавшему первую помощь. **Вызов бригады скорой помощи не осуществлять!**

**Алгоритм выполнения задания:** оказать первую помощь в соответствии с характером повреждений, соблюдая требования перечня мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н).

1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.
2. Выполнить обзорный осмотр, выявить кровотечение, определить его тип. Выполнить пальцевое прижатие бедренной артерии (кулаком), затем наложить кровоостанавливающий жгут, подложив ткань. Указать время наложения жгута. Наложить на рану стерильную салфетку или повязку. Поверх стерильной салфетки (повязки) приложить холод.
3. При выполнении задания оказывать пострадавшему психологическую поддержку (разговаривать с пострадавшим).

**Контрольное время:** девушки – 2 мин. 30 сек., юноши – 2 мин. 30 сек.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **35 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия, и/или не произнесено: «Обстановка безопасна», или иное, не искажающее смысла)	10
2.	Не выполнен обзорный осмотр, не определён тип кровотечения	5
3.	Не выполнено (неправильно выполнено) пальцевое прижатие бедренной артерии	5
4.	Не надеты перчатки медицинские до проведения манипуляции по остановке кровотечения	15
5.	Своевременно не остановлено артериальное кровотечение из бедренной артерии (исчез пульс на сонной артерии)	35
6.	Жгут наложен на голое тело	15
7.	Не указано время наложения жгута	15
8.	Не наложена стерильная салфетка (повязка) на рану	5
9.	Не приложен холод на место ранения (холод приложен на открытую рану, без стерильной салфетки (повязки))	5
10.	Жгут закрыт одеждой или стерильной салфеткой (повязкой)	5
11.	Не оказана психологическая поддержка (с пострадавшим не разговаривали)	5

<b>12.</b>	Задание не выполнялось	<b>35</b>
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b>		<b>Подпись судьи</b>
35 – _____ =		_____

**Максимальный балл за практический тур – 150.**

**Общий результат:** \_\_\_\_\_